

## Strategi Komunikasi

### Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi

#### Sesi I Mengidentifikasi Hal Positif Diri

##### A. Fase Orientasi

Selamat Pagi, Bapak dan ibu. Perkenalkan saya Syintiya mahasiswi Universitas Esa Unggul. Kita awali dengan berkenalan satu persatu nama bapak dan ibu siapa ? senang dipanggil apa? Bagaimana keadaan bapak dan ibu pada hari ini ? terlihat segar ?

Kegiatan hari ini kita akan melaksanakan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi I yaitu mengidentifikasi hal positif diri tujuan dilaksanakan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi supaya bapak dan ibu dapat bercakap-cakap tentang hal positif diri sendiri yang ada didalam diri bapak dan ibu. Jika bapak atau ibu ingin meninggalkan tempat ini, bapak atau ibu harus meminta izin kepada saya, tetapi saya berharap bapak dan ibu mengikuti kegiatan ini dari awal sampai selesai.

Lama kegiatan terapi aktivitas kelompok pada hari ini selama 45 menit.

Bagaimana bapak dan ibu setuju ? (Damaiyanti, 2010).

##### B. Fase Kerja

Saya akan membagikan kertas dan spidol, setelah saya membagikan kertas dan spidol saya akan menuntun bapak dan ibu satu persatu untuk menuliskan apa saja hal positif diri tentang bapak dan ibu miliki

selanjutnya menulis kegiatan yang biasa dilakukan dirumah dan dirumah sakit sebanyak-banyak nya.

Setelah bapak dan ibu menulis hal positif diri mari kita mulai untuk membacakan secara bergilir sampai semua dapat membacakan, dimulai dari bapak A dilanjut sampai urutan terakhir. Silahkan bapak A dimulai apa saja hal positif diri yang dimiliki dan kegiatan yang dapat dilakukan dirumah maupun di rumah sakit ? wah bagus sekali ada lima hal positif diri yang dimiliki dan kegiatan yang bisa dilakukan (Damaiyanti, 2010).

**C. Fase Terminasi**

Bagaimana perasaan bapak dan ibu setelah mengikuti kegiatan hari ini ? bahagia ? Bapak dan ibu mengikuti kegiatan hari ini sangat bagus berikan tepuk tangan untuk kita. Saya harap bapak dan ibu setelah selesai kegiatan ini melanjutkan menulis hal positif yang belum tertulis. Ada pertanyaan bapak dan ibu ? sebelum saya akhiri kegiatan ini.

Bapak dan ibu besok kita akan melanjutkan terapi aktivitas kelompok sesi II yaitu melatih yang sudah bapak dan ibu bacakan. Bagaimana jam 09.00 pagi di aula seperti ini ? sepakat ya bapak dan ibu. Sampai bertemu besok saya akhiri terapi aktivitas kelompok hari ini. Selamat pagi (Damaiyanti, 2010).

## Strategi Komunikasi

### Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi

#### Sesi II Melatih Kemampuan Kegiatan Positif

##### A. Fase Orientasi

Selamat Pagi, Bapak dan ibu. Perkenalkan saya Syintiya mahasiswa Universitas Esa Unggul. Bagaimana kabar bapak dan ibu hari ini ? wah tampak ceria. Bagaimana bapak dan ibu adakah tambahan hal positif yang sudah ditulis bapak dan ibu ?

Pada terapi aktivitas kelompok sesi II kita akan melakukan melatih kegiatan positif dengan tujuan untuk melatih atau memperagakan hal positif pada bapak dan ibu. Sebelum dimulai jika bapak atau ibu ingin meninggalkan tempat ini, bapak atau ibu harus meminta izin kepada saya, tetapi saya berharap bapak dan ibu mengikuti kegiatan ini dari awal sampai selesai. Lama kegiatan terapi aktivitas kelompok pada hari ini selama 45 menit. Bagaimana bapak dan ibu setuju ? (Damaiyanti, 2010).

##### B. Fase Kerja

Sekarang saya minta bapak dan ibu untuk membacakan ulang daftar hal positif diri yang sudah dibuat pada sesi I dan memilih salah satu untuk dilatih pada sesi II. Setelah membaca dan memilih bapak dan ibu tulis di papan tulis daftar hal positif diri. Kita mulai dari bapak A secara bergantian sampai semua dapat melakukannya. Wah bagus pak ada 5 hal positif diri dan kegiatan yang bisa dilakukan ada merapikan tempat tidur,

menyanyi, menyapu lantai, bermain sepak bola, dan mencuci piring. Sekarang bapak A pilih satu dari lima daftar tersebut untuk diperagakan. Oo.. yang nomor satu, merapikan tempat tidur. Bagaimana kita sekarang latihan untuk merapikan tempat tidur ? mari kita ke tempat tidur sudah rapikan tempat tidur nya ? nah kalau kita mau merapikan tempat tidur, mari kita pindahkan dulu bantal dan selimutnya. Bagus! Sekarang kita angkat seprei nya lalu kita pasang seprei nya kita mulai dari arah atas ya bagus ! sekarang sebelah lagi tarik dan masukan. Sekarang ambil bantal, rapikan dan letakkan di atas kepala. Mari kita lipat selimut, nah letakkan di bawah kaki. Bagus sekali pak (Damaiyanti, 2010).

**C. Fase Terminasi**

Bagaimana perasaan bapak dan ibu setelah mengikuti TAK sesi II ? kegiatan hari ini sudah sangat baik kalau dapat dilakukan sehari-hari alangkah lebih baik. Sekarang, mari kita masukkan pada jadwal harian bapak dan ibu mau berapa kali sehari melakukan kegiatan yang sudah diperagakan ? Bapak dan ibu kita akan melanjutkan terapi aktivitas kelompok sesi selanjutnya untuk hal positif lain. Bagaimana jam 09.00 pagi di aula seperti ini ? sepakat ya bapak dan ibu. Sampai bertemu pada sesi selanjutnya. Saya akhiri terapi aktivitas kelompok hari ini. Selamat pagi (Damaiyanti, 2010).